Atrévete con la bocheta de lengua a baja temperatura

Dificultad:

Nº de comensales: 1

/ Ingredientes

- - Una lengua de ternera de entre 800 gramos y un kilo
- - 50 ml de salsa de soja
- - 50 ml de sake
- - 5 gr de dashi en polvo
- - Una cucharada de fécula de patata
- - Shichimi togarashi
- - Cebollino

/ Preparación