

Humita, una receta tradicional andina

Dificultad:

Nº de comensales: 1

/ Ingredientes

- 6 choclos (maíz peruano)
- 3 cucharadas de margarina
- 500gr taza de leche
- 250gr taza de azúcar
- 1 cucharadita de canela
- 200gr taza de pasas
- Pancas (hojas) de choclo y pabilo (hilo grueso).

/ Preparación