

Escalibada de berenjena, pimiento rojo y cebolla de Figueras

60 min

fácil

Ingredientes

Ingredientes (Para 2 personas):

- Una berenjena mediana.
- Un pimiento rojo grande.
- Una cebolla media-grande.

Preparación

Ponemos las hortalizas enteras a la brasa y vamos dejando que se queme totalmente su piel, mientras las vamos girando periódicamente. Cuando la piel esté completamente negra y la hortaliza tierna, retiramos de la brasa y dejamos enfriar ligeramente para poder manipular. Quitamos la piel y las pepitas del pimiento.

Presentamos cortada en tiras y cada hortaliza por separado y en el momento de servir, ligeramente caliente, añadimos un chorrito de AOVE (Aceite de Oliva Virgen Extra) variedad empeltre y salamos con escamas de sal.