

Canelones tradicionales de carne asada y verduras

Dificultad:

Nº de comensales: 1

/ Ingredientes

- - 1 pollo de corral
- - 200 g de tocino del cuello
- - 200 g de carne magra de cerdo
- - 8 tomates
- - 1 cabeza de ajos
- - 3 cebollas medianas
- - 1 hoja de laurel
- - 1 ramita de tomillo
- - 1 vaso de vino rancio
- - sal
- - pimienta

Para la bechamel

- - 1 litro de leche
- - 70 g de cebolla de Figueras
- - 40 g de harina
- - 40 g de mantequilla
- - 1 huevo (la yema)
- - 150 g de pan en remojo en un vaso de leche
- - 100 g de parmesano
- - Nuez moscada

/ Preparación