Tomates rellenos con trigo sarraceno y jureles

Dificultad:
Nº de comensales: 1

/ Ingredientes

Ingredientes (para 4 personas):

- 8 tomates maduros medianos
- 12 filetes de jureles
- 200 g de trigo sarraceno
- 75 g de miel
- 50 g de cebolla tierna
- 50 g de zanahoria
- Alfalfa germinada

Para el escabeche:

- Aceite de oliva virgen extra
- Zumo de un limón
- 1 ajo trinchado
- Media cebolla cortada en juliana
- Tomillo

/ Preparación