

# Sardinias marinadas con tomate kumato y aguacate

Dificultad:

Nº de comensales: 1

## / Ingredientes

### **Para 4 personas:**

- 2 aguacates
- 2 tomates kumato
- 1 cebolleta
- Aceite de Oliva Virgen Extra
- Sal, pimienta, limón, cebollino y germinados

### **Para las sardinias marinadas:**

- 8 sardinias muy frescas
- 10 gr azúcar
- 50 gr sal
- 0,75 l. de vinagre
- 0,25 l. de vino blanco
- El zumo de un limón

## / Preparación