Bacalao con hortalizas

Dificultad:
Nº de comensales: 1

/ Ingredientes

- Bacalao desalado de mediano grosor en tacos.
- Licuado de remolacha.
- Puré de pimientos asados al horno, pelados y triturados.
- Tomates asados al horno con un poquito de sal, azúcar y aceite de oliva, pelados y cortados en gajos.
- Hortalizas con mucho sabor a tierra como son la remolacha cortada en aros, los brotes de rúcula y germinados de espárragos.
- Aceite de oliva.

/ Preparación