

Caballa con pepino y semillas de pimienta

Dificultad:

Nº de comensales: 1

/ Ingredientes

- Caballa
- Pepino osmotizado
- Crema de eneldo
- Semilla de mostaza

Para la caballa:

- 4 Lomos de caballa
- Sal
- Escabeche: pimienta, azúcar, enebro, cilandro

Para el pepino osmotizado:

- 2 pepinos
- 100 gramos de agua
- 50 gramos de vinagre de vino

Para la crema de eneldo:

- 1 manojo de eneldo
- 1 yogurt griego

Para las semillas de mostaza:

- 50 gramos de semillas de mostaza
- 100 gramos de agua
- 50 gramos de vinagre
- Sal

/ Preparación